



LA TERAPIA FLORAL DEL DR. EDWARD BACH EN EL TRABAJO DE LA COMADRONA

Gisela Carreras Martínez

Como sabéis, el trabajo de la comadrona se mueve en el campo fisiológico del desarrollo propio de los seres humanos, pero especialmente en el de la mujer.

También sabemos que con frecuencia nos enfrentamos a problemas emocionales y psicológicos que requieren cierta atención y tal vez un tratamiento. La mayoría de ellos no son patológicos y no requieren intervención psicoterapéutica.

Ante todo quisiera anotar que no se deben dar generosamente ni por rutina medicamentos a la mujer, sean esencias florales, homeopatía, fitoterapia, aromaterapia u otros. Por eso, utilizo los remedios y los medicamentos de forma moderada. Estoy convencida de que se muy dañino dar medicamentos rutinariamente sin observar ni conocer cada caso de manera individual.

Antes de dar un remedio, aunque sea suave y natural, creo que lo principal es la conversación con la mujer. Escucharla con seriedad y respeto, sus sentimientos positivos y/o negativos, es decir, su alegría, sus temores, sus angustias, sus posibles crisis emocionales, sus problemas [médicos] con el embarazo, sus problemas conyugales, con el trabajo, con la incomprensión de mucha gente ante el deseo de “preparar el nido”, etc.

También sabemos que la mujer, al embarazarse, se abre a los sentimientos; generalmente se encuentra más sensible, más susceptible. Empieza a recordar su Infancia. Revive o se acuerda de las relaciones en su familia: madre, padre, hermanos, y qué papel tuvo ella en aquella familia. He observado y puedo decir que, cuanto más fuerte es el impacto emocional negativo con respecto de la familia, más fuerte es la reacción durante el embarazo; más aún si la mujer embarazada no es consciente de estos sentimientos y no ha aliviado su dolor.

Es decir, ¡¡Hay que tomar en serio a la mujer embarazada como ser humano!!

En primer lugar, la comadrona debe tomarse el tiempo necesario para una conversación profesional (hay técnicas especiales, como la de Carl Rogers —conversación centrada en el cliente-) Escuchando y mostrando empatía, la mujer se calma, se siente mejor y hasta encuentra soluciones ella misma, ya que ha tenido tiempo para soltarse y hablar de sus problemas, de sus preocupaciones. Sin embargo, hay casos en los que la conversación no es suficiente. Es entonces cuando ofrezco la terapia floral del Dr. Bach.

Esta terapia se basa en esencias florales que se toman varias veces al día en mínimas cantidades (unas gotas). Las esencias actúan sobre los estados de ánimo, sobre el sistema energético de una persona similar a los remedios homeopáticos de altas potencias (C200, C1000 y más)

Ahora, la comadrona encuentra desarreglos emocionales que bajan las vibraciones energéticas de las embarazadas, que la

debilitan. Cuanto antes acuda la embarazada a la comadrona, antes se pueden solucionar estos problemas. Los remedios indicados para las distintas fases de la Maternidad son:

Embarazo

Primer trimestre

* Rescue Remedy: como choque, sobre todo cuando se trata de un embarazo no deseado.

* Manzano silvestre: ayuda a mejorar y superar las náuseas; tiene un efecto purificador.

* Nopal: ayuda a estabilizar los cambios físicos, emocionales y psíquicos. Es la flor de los cambios de la vida, de la decisión: embarazo, nacimiento, postparto, primeros dientes, primer día de guardería, menarquía, menopausia, matrimonio, nuevo trabajo, mudanza, etc.

* Olivo: ayuda a superar la fatiga.

* Hojaranzo común: ayuda a emprender la tarea diaria.

* Alerce: ayuda a tener más confianza en sí misma, más fe.

* Pino: muchas embarazadas pueden sentirse culpables de algo; ayuda a moderar y superar los sentimientos de culpabilidad.

* Mímulo: ayuda a moderar y superar el miedo, un temor concreto: que el bebé no esté bien, que en el embarazo y el parto haya complicaciones, que el puerperio sea difícil, cómo tratar al recién nacido, la lactancia, la vida con el bebé, la relación conyugal, etc.

* Castaño rojo: cuando la preocupación referente al bebé sea exagerada, cuando la mujer siente angustia por la salud y la seguridad del bebé, cuando la embarazada o la madre están preocupadas en exceso por el bebé.

* Castaño blanco: ayuda a superar los pensamientos obsesivos sobre algún problema.

Segundo trimestre

En el segundo trimestre, la mayoría de las embarazadas ya están más centradas; se sienten bien, pues tanto su cuerpo como su mente y sus emociones están en equilibrio.

Tercer trimestre

Los últimos tres meses están dedicados al crecimiento del feto. La comadrona ve a la mujer cada cuatro semanas hasta que haya cumplido la semana número treinta; después, la consulta prenatal se realiza cada dos semanas. La comadrona aconseja y contesta a las preguntas de la mujer (¡nunca hay preguntas tontas!) Muchas veces puede sentirse molesta porque le duela la espalda, ciática, acidez... Además de Mímulo y Castaño Blanco, las siguientes esencias también pueden resultar útiles:

* Impaciencia: ayuda a relajar y tener paciencia; a dejar de estar pendiente a cuándo nacerá por fin.

* Haya: cuando hay malestar con otra persona.

* Heliantemo: ayuda a superar los malos pensamientos.

* Álamo temblón: ayuda a superar la angustia y el sentirse incómoda.

* Cerasifera: ayuda a relajar y superar el miedo a perder el control.

Parto

Ante todo, apuesto por la asistencia y la atención empática de la comadrona, pues acompañar a la parturienta según sus necesidades es lo más importante. Acompañarla sin ruidos, sin intervenciones innecesarias; simplemente, estar con ella. Aquí, la homeopatía tiene remedios adecuados y muy eficaces. En muchos casos conviene la homeopatía, pues da el impulso más en el aspecto físico. Ahora, las esencias florales están indicadas en los casos de partos muy largos y dolorosos y en situaciones en las que la parturienta pierda la confianza.

* Rescue Remedy: es el remedio más potente cuando el trabajo de parto se ha parado, cuando las contracciones han perdido intensidad y frecuencia. Sólo una o dos gotas de la esencia concentrada (stock bottle) directamente debajo de la lengua dan un “empujón” y hacen que se acelere el nacimiento, sobre todo en las mujeres múltiparas

Para las parturientas que no pueden soportar el dolor, cuatro gotas en un vaso de agua bebiendo a sorbitos ayuda a aguantarlo.

* Nogal: ayuda a la parturienta en el proceso dinámico del cambio a ser madre, sobre todo en primíparas.

El recién nacido

Al recién nacido hay que darle tiempo para que se recupere con sus propias fuerzas de vida. Sin embargo, hay casos en los que los bebés se asustan mucho, especialmente cuando el parto ha sido violento, con medicamentos, muy rápido o demasiado largo; entonces están indicados el Rescue Remedy, Nogal, Madreselva y Manzano Silvestre.

Los hermanos y los padres

A veces ocurre que los hermanos y/o los padres tienen dificultades para adaptarse a la nueva situación y desean que el pasado vuelva de nuevo. En estos casos ayudan Acebo, Madreselva, Nogal y Brezo. En los casos en los que los hermanos sienten celos hacia el recién nacido, se puede recurrir al Brezo común; si esta situación está acompañada de rabia, entonces se utiliza Acebo.

La comadrona

Y, por fin, también para nosotras puede ser muy útil la terapia floral: después de un parto largo y noches en vela ayudan el Rescue Remedy, Olmo y Olivo; así, recuperamos la fuerza y la energía mental. También el Roble nos ayuda a recobrar la fuerza y la perseverancia.

Como habéis visto, hay muchas posibilidades para el uso de la terapia floral. He podido observar con frecuencia el alivio en las familias; también en la mía. Para profundizar en los escritos del Dr. Bach, os recomiendo las obras de Mechthild Scheffer.

Gisela Carreras Martínez es alemana y trabaja como comadrona independiente desde 1982 en Berlín. Tiene una hija nacida en México, en la época en la que ella vivió en Villahermosa, Tabasco. En su trabajo están integradas algunas terapias de la medicina natural como la terapia floral, la homeopatía, la fitoterapia, la aromaterapia, etc.