



ASOCIACIÓN “NACER EN CASA”

Mercedes Serrano Huelves

El nacimiento de una revista como “OB STARE” es un motivo de esperanza. En este primer número me gustaría presentaros la Asociación “Nacer en Casa”. En 1988, en Zaragoza, un grupo de profesionales nos reunimos con la idea de crear una asociación que uniera a las personas que en ese momento trabajaban por recuperar el nacimiento domiciliario. Las que fuimos a Zaragoza decidimos fundar la Asociación “Nacer en Casa”.

Mucha pasión, ilusión, trabajo, dando respuesta y acogiendo al noventa por ciento de las que asistimos partos en casa en todo el Estado español. Nos animaba la idea de que había más personas haciendo lo mismo. Presentábamos la asociación cada vez que había unas jornadas, congresos, foros nacionales e internacionales. Nos dábamos a conocer y se iban incorporando otras personas. Queríamos y queremos una *asociación profesional*. Pretendemos que sea un llamamiento a otros profesionales.

Nos sentimos interpeladas continuamente. Aquí parece un reto de futuro, lo que fuera ya es presente. Queremos recuperar nuestra parcela como comadronas, queremos dejar de ser *chicas para todo*.

Creemos que es posible desde una asociación como ésta, pequeña, y con las personas diseminadas por todo el Estado español ofrecer la imagen de que parir en casa es una opción válida y respetable. Pedimos desde la asociación que no se nos maltrate y se nos desvalore como profesionales.

Queremos romper los tabúes y la contrainformación que rodea este tema, que se normalice como modelo válido asistencial, permitiendo y apoyando la incorporación a nuestro sistema sanitario público.

Invitamos, por lo tanto, a cualquier persona o profesional de la sanidad, mujer u hombre, que quiera aportar su granito de arena en este sueño posible. Prioritariamente, a los padres y madres; también, a los profesionales de Atención Primaria y Hospitalaria; y, además, a las asociaciones que trabajan para mejorar las condiciones del nacimiento-parto, postparto, lactancia, crianza, desarrollo y protección del niño/a.

Nuestra invitación se dirige para realizar un esfuerzo colectivo y eficaz por la mejora de las condiciones de ASISTENCIA A LA MATERNIDAD/PATERNIDAD en la dirección que marca actualmente la OMS

Cualquier interesado/a debe ponerse en contacto con la Secretaría de la Asociación Nacer en Casa (Ángeles Pérez, teléfono: 91.811.00.04) o con cualquier miembro ya afiliado que pueda conocer. Las obligaciones que se asumen son: respetar nuestros objetivos generales y aportar su parte de esfuerzo para que se cumplan; pagar una cuota anual.

Nuestro decálogo se concreta en los siguientes puntos:

1. Velar para que en el proceso de parto y postparto, los protagonistas principales sean el bebé, la madre y el padre.
2. Respetar las condiciones éticas y religiosas de la madre acordadas previamente.
3. Partiendo de una situación de salud y equilibrio psico-emocional de la madre y su acompañante, se deben garantizar el respeto a cada proceso y ritmo individuales del embarazo y el parto.
4. En caso de verse en la necesidad de utilizar ayuda terapéutica, se utilizarán con preferencia métodos blandos y los menos agresivos.
5. Se tratará al bebé durante todo el proceso con el máximo respeto, ya que es un individuo consciente, sensible y con entidad propia.
6. No se harán manipulaciones intervencionistas sistemáticas e innecesarias ni a la madre ni al bebé.
7. Consideramos recomendable para abordar un parto en casa de un modo consciente y responsable, el trabajo conjunto y preparación previa entre la/los interesados y el/la asistente.
8. Sería recomendable una actitud autocrítica y de revisión continua y constructiva por parte de la/el profesional.
9. Se apoyará y fomentará la lactancia materna como método que garantiza la salud y el bienestar del bebé.
10. Consideramos la maternidad como un hecho tanto individual como social y, por tanto, necesitado de apoyo en lo económico, cultural, político y laboral.

Deseo transmitir que en esta asociación celebramos la vida y acompañamos a las parejas a que el encuentro con su bebé sea la síntesis de esta celebración. Me anima el amor y el respeto a la vida que ilumina nuestros pasos para buscar caminos nuevos. Me anima el amor y el respeto al universo en nosotras recogiendo parte de los frutos de nuestro esfuerzo, trabajo y lucha. Es el momento de plantar nuevas semillas para seguir avanzando. Es el momento de compartir lo que somos y quiénes somos.

Asociación “Nacer en Casa”

E-mail: nacerencasa@nacerencasa.org

Web: www.nacerencasa.org